

第 17 回小金井マスターズに参加して

丸山暢久（4 組）



10 月 22 日（水）、小雨の中を上田高校同窓生 29 名と同窓生の友人 8 名も加わり、例年通り小金井マスターズが開催された。関東同窓会（以下同窓会）では春と秋にゴルフコンペを開催しているが、何年か前から、秋は小金井 CC で開催している 60 期中心のコンペ（小金井マスターズと呼んでいる）と合体している。同窓会コンペも、65 期は遂に私一人の参加になり実に寂しい限りだ。10 年以上前の同コンペには各期 4 名による期対抗戦もあり、65 期は 2 組も構成できるほどの参加者であった。

その後は一人減り二人減り、今春コンペは林長人君（2 組）が参加したが秋は私だけ。

同期の「蕨の会」のメンバーは大方の人が元気だが、ゴルフをやる人が殆どいない。

私は昨年から目黒区ゴルフ連盟に加わり、そちらのコンペにも年 2 回参加しているが、最高齢の人は 80 歳過ぎの人もあるが私はその次くらいだ。

さて今回のマスターズでは久しぶりにニアピンを得た。凡そ 2 m 位のスライスライン（編集：右に曲がる）だったが見事にバーディー。次のホールはミドルホールだが、これもピンの真横 1.5m 位で連続バーディーとトライしたが僅か足りずに残念。最近はラウンドで 1 回はバーディーを取るように心がけており、今年は 7 回のプレイで 5 回のバーディーを獲得して概ね目標通り。

5, 6 年前から特に足腰が弱まり徐々に球筋も悪くなり、上田で一緒にプレイした痩せた人のスイングがしっかりしているので何か鍛えているのか聞いたところ、スクワットを毎日 300 回やるとのこと。

これにはビックリ。早速やり始めたが 2 週間程は 50 回程度でダウン。その後も続けてきたら 100 回に到達。今も色々な運動を家の中でやっているせいか、球筋が昔よりずっと改善され、今の目標は 70 代の内にエイジシュート（編集：年齢と回数以下のスコア）をしたいと欲をかいている。

今回のスコアは 44, 42 = 86 だったが改善する要素は多分にあり、それらを修正しスタミナを欠かさなければ十分目標を達成できると勝手に思っている。

ただ、エイジシュートは飽く迄も殆ど不可能な目標なので、おそらく同期諸兄にその達成をお知らせすることはまず無いでしょう。

小金井 CC は電動カートが無く（年配の人が事前に申し込みば一人用で可能）、18 ホールを歩き続けるのでスタミナが大変。私も流石に疲れて翌日は昼近くまで爆睡。いつ迄元気にプレイ出来るかわからないが適度に頑張るつもり。

因みに優勝は 103 期の竹村淳一さんで、スコアは 83。約 40 歳若いので仕方ないが、3 打差でベスグロは取れなかった。来年は彼も上達するだろうが、私も鍛えてベスグロを狙おうかな？

元ゴルフ仲間の HP 編集長上原昇君（2 組）に依頼されて、以上コンペとゴルフ近況の報告です。

（2025 年 11 月 1 日 記）

以上